

# physio.team

BURKHOLDER



Osteopathie &  
funktionelle Medizin  
BURKHOLDER

Einfach. Besser. Leben.

OSTEOPATHIE UND FUNKTIONELLE MEDIZIN BURKHOLDER | PHYSIO.TEAM BURKHOLDER

Kaiserstraße 23 | 66482 Zweibrücken  
[osteopathie-burkholder.de](http://osteopathie-burkholder.de) | [physioteam-burkholder.de](http://physioteam-burkholder.de)



Bevor Du dich  
entscheidest  
gesund zu  
werden, frage  
Dich, ob Du bereit  
bist das  
aufzugeben, das  
Dich krank macht.

IN ANLEHNUNG AN  
HIPPOKRATES





Osteopathie &  
funktionelle Medizin  
BURKHOLDER

 barrierefrei



**physio.team**

BURKHOLDER

 barrierefrei



Wir sind Deine  
Experten für  
Gesundheit und  
Beschwerdefreiheit.

Dein Komplettpaket auf  
dem Weg zu mehr  
Lebensqualität.



[schmerzfreibox.de](https://schmerzfreibox.de)

 **dnalife**

**physio.team**  
BURKHOLDER

  
**IMMUNSIGNATUR**  
BESTIMMEN UND OPTIMIEREN

**FOODPUNK©**

**OSTEOPATHIE & FUNKTIONELLE MEDIZIN | PHYSIO.TEAM BURKHOLDER**

Kaiserstraße 23  
66482 Zweibrücken

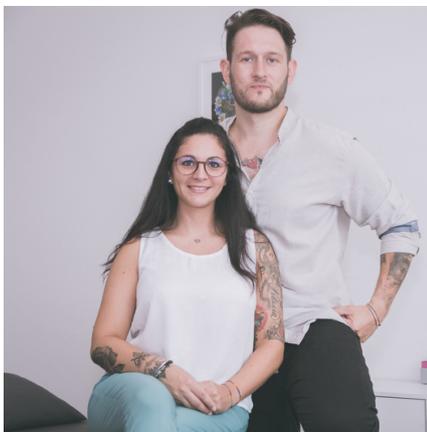
# HERZBLUT

## Unser Auftrag

Wir wissen, dass es im Gesundheitssystem viele Defizite gibt. Zu wenig Menschlichkeit, zu kurze Kontakte und zuviel Halbwissen. Das ist für uns nicht akzeptabel!

Wir geben Dir Lebensqualität zurück. In unseren Praxen stehst Du - der Mensch vor uns - im Vordergrund. Mit allen Facetten, Problemen, Fragen, aber auch mit allem Potential und Möglichkeiten. Unsere Aufgabe ist es dir deine Möglichkeiten, deine Türen zur Gesundheit zu zeigen und dir zu helfen auch durch zugehen.

Wir begleiten Dich auf deinem Weg zu mehr Lebensqualität.



Bei uns stehen wir, Jessica und Christian Burkholder, zusammen mit unserem fantastischen Team, mit unserem Namen für Qualität und nachhaltige Erfolge.

Egal, ob Physiotherapie, Osteopathie, Gesundheitskurse, Onlinekurse oder funktionelle Medizin, wir geben unser Bestes einen Weg für Dich zu finden, auf dem Du wieder zurück zur Gesundheit und Lebensfreude findest. Mit Herzblut.

Deine

*Familie Burkholder & Team*

DIE GESUNDHEIT IST WIE DAS SALZ. MAN BEMERKT NUR, WENN ES FEHLT.

Sprichwort aus Italien



# OSTEOPATHIE

Leben ist Bewegung

Einer unserer Schwerpunkte bildet die osteopathische Behandlung von Erwachsenen und Kindern ab der Geburt. Die Ressourcen der moderneren Osteopathie umfassen schulmedizinische Erkenntnisse, genauso wie naturheilkundliche Aspekte. Als Dozent für Osteopathie, Faszientherapie und Kinderosteopathie arbeite ich, Christian Burkholder, mit meinen Patienten, Schülern und Team stets auf Grundlage aktueller Forschung und Entwicklung.

“Krankheiten finden kann jeder, Gesundheit zu finden ist das Ziel des Osteopathen.”

In unseren Praxen stehen Qualität und Rechtssicherheit an erster Stelle. All unsere Osteopathen/innen arbeiten als staatlich geprüfte Heilpraktiker/innen und sind somit rechtlich legitimiert Osteopathie nach höchsten Anforderungen auszuüben.

Unsere osteopathischen Leistungen sind sowohl bei privaten, als auch bei gesetzlichen Krankenversicherungen erstattungsfähig. Die Details hierzu liegen bei den einzelnen Versicherungen. Sprich uns für die bestmögliche Erstattung gerne an. Infos zu Terminen findest Du auf der Rückseite.



# PHYSIOTHERAPIE

Deine Gesundheit in unserer Hand.

Unser Physiotherapiespektrum umfasst Leistungen der gesetzlichen, sowie privaten Krankenkassen, sowie Premiumzusatzleistungen.

**Kassenzugelassen aus Überzeugung!**

Wir sind der Überzeugung hochqualifizierte und dauerhaft erfolgreiche Physiotherapie auf Niveau unseres Gesundheitssystems leisten zu können.

Wir legen Wert auf Therapie auf einem konstant hohen Level, eine Betrachtung des Menschen mit all seinen Seiten und einem problemlösenden Ansatz bei jedem Einzelnen.

Wir sind hochmotiviert und freuen uns Dich bei uns begrüßen zu dürfen! Viele Leistungen sind auch als Geschenkgutschein erhältlich.



**ES GIBT TAUSEND KRANKHEITEN, ABER NUR EINE GESUNDHEIT.**

Ludwig Börne



# FUNKTIONELLE MEDIZIN

Die Funktionelle Medizin sucht primär nach den Ursachen einer Erkrankung. Dabei wird eine relevante Interaktion zwischen Immun- und Hormonsystem sowie Magen-Darm-Funktionen (Mikrobiom/Darmflora) und Lebensstil angenommen.

Anhand einer **zielgerichteten Diagnostik** inklusive Berücksichtigung der Immunfunktion, des **Vitalstoffhaushalts** und der Stoffwechsel- bzw. Stressregulation wird versucht, selbst komplexe Krankheitsbilder (z.B. Autoimmunerkrankungen, chronische Schmerzen, Reizdarm, depressive Zustände, Infektanfälligkeit), aber auch sogenannte **“Befindlichkeitsstörungen”** wie Müdigkeit, Erschöpfung und Leistungsminderung ursächlich anzugehen.

In den meisten Fällen ist die Entstehung einer Erkrankung jedoch nicht auf eine **einzige Ursache** zurückzuführen, sondern auf verschiedene Auslöser, die sich gegenseitig verstärken. Dazu gehören auch **Lebensstilfaktoren** wie **Stress, Fehlernährung, Bewegungsmangel oder Leistungssport**. Wenn eine ursächliche Behandlung nicht möglich ist, kann zumindest versucht werden, eine Linderung durch eine Unterstützung mit **Vitalstoffen**, und **Lebensstiloptimierung** (Mind-Body-Medizin) zu erzielen.



# PRÄVENTIONSSPRECHSTUNDE

Du willst gar nicht erst krank werden?

Du willst Deinen Lebensstil optimieren?

Du willst wissen, welche Mikronährstoffe Du wirklich wie nehmen sollst?

In der Präventionssprechstunde kümmern wir uns um Deine Gesundheit. Nicht um deine Krankheit. Wir erarbeiten Wege um dauerhaft gesund zubleiben. Wir besprechen welche Laboranalyse unter Umständen jetzt oder in Zukunft Sinn ergeben könnte. Welche Art der Ernährung für Dich passend ist. Welches Bewegungskonzept Du brauchst.

Wir besprechen, was es gilt wegzulassen und was es gilt in Dein Leben einzubauen. Deine Gelegenheit gar nicht erst in die Spirale der chronischen Erkrankungen hineinzugeraten.

Plane für Deinen Termin 90 -100 min ein und bringe alle Deine aktuellen Laborbefunde und ggf. Liste von Nahrungsergänzungen mit.

**EIN GESUNDER GEIST IN EINEM GESUNDEN KÖRPER.**

Lateinische Redewendung

# FOODPUNK®

Gesunde Ernährung |  
smart gedacht



Foodpunk® ist ein preisgekröntes Start-up aus München.

Es besteht aus einem Team von Experten aus Ernährungswissenschaft und Biochemie. Foodpunk® erstellt **smarte Ernährungsprogramme**, damit Du Dein Ziel effektiv erreichst.

Jeder Ernährungsplan wird auf Deine Ziele, Allergien, Intoleranzen und weitere individuelle Angaben berechnet. So kannst Du optimal versorgt und ohne Hunger effektiv dein Ziel erreichen - egal ob Abnehmen, fitter werden oder gesünder fühlen.

Wir als Partner haben zusammen mit Foodpunk® Ernährungspläne abgestimmt, die spezielle **entzündungs- und schmerzhemmende** Eigenschaften Deines Körpers fördern. Gleichzeitig regulierst Du Dein Körpergewicht.

Als Patient der Praxis profitierst Du von **24,99 € Rabatt** auf das Jahresprogramm. Alle Infos kannst Du dir bequem in Dein Emailfach holen. Unter [www.osteopathie-burkholder.de/foodpunk](http://www.osteopathie-burkholder.de/foodpunk) findest Du alle Infos und mit dem Code BURKHOLDER bekommst Du bei der Buchung den Rabatt.



# IMMUNSIGNATUR

Deine Energie hoch10!

Was zu einem gesunden Leben dazugehört, weißt du doch bereits. Dieses Programm ist daher kein großes Geheimnis. Es gibt dir einfach Zeit und Raum, das durchzuziehen, wovon du eh bereits weißt, daß es dir guttut. Du erhältst eine **klare Struktur und persönliches Coaching**, um die Bedürfnisse deines Körpers mit denen deines Alltags unter einen Hut zu bringen.

Die große Idee hinter diesem Programm heißt "individuelle Gesundheitskompetenz". Anhand von Labordiagnostik und Screening ermitteln wir deine Immunsignatur – also **konkrete Biomarker** für Zustand und Leistungsfähigkeit deines Energiestoffwechsels und deines Immunsystems.

Darauf aufbauend bekommst du ein individuelles 5 Wochen Protokoll, das über die Faktoren **Atmung, Bewegung, Kälte, Ernährung und Schlaf** gezielt da ansetzt, wo das größte Optimierungspotenzial in deiner Immunsignatur liegt. Am Ende der Zeit messen wir die Ergebnisse durch eine zweite Laboranalyse.

IMMUNSIGNATUR  
BESTIMMEN UND OPTIMIEREN



SEI GÜTIG, DENN ALLE MENSCHEN, DENEN DU BEGEGNEST, KÄMPFEN EINEN SCHWEREN KAMPF.



# DEINE KURSE

Qualitätsgesichert |  
kassenzertifiziert

Willst Du auf Dauer fitter, beweglicher, schmerzfreier werden? Und dabei noch Spaß haben und etwas für Deine Seele tun?

Dann haben wir die Lösung für Dich.

Mit unseren **kassenzertifizierten** Kursen sorgen wir in kleinen Gruppen von maximal 8 Personen für eine dauerhafte Schmerzfreiheit.

Unsere Coaches sind erfahrene Physiotherapeutinnen und nach § 20 SGB zertifizierte Instructoren/innen.

Viele unserer Kurse sind qualitätsgesichert und krankenkassenzertifiziert, sodass Du bis zu 100 % der Kosten erstattet bekommst. Wir können Dir die effektivsten Möglichkeiten zeigen, wie Du selbst auf Dauer deinen Körper leistungsfähig und schmerzfrei hältst!

Alle Infos zu aktuellen Kursen findest Du unter  
[www.physioteam-burkholder.de/kurse](http://www.physioteam-burkholder.de/kurse)



# UNSER GERÄTEPARK

Unser Equipment | Deine Erfolge

Jede Therapie ist nur so gut, wie ihr Bestand im Alltag. In unserem Gerätepark kannst du an hochwertigen Trainingsgeräten deinen Erfolg sichern. Sei es unter Aufsicht deines Therapeuten im Rahmen deiner Behandlung oder als Premiumleistung zusätzlich zu deiner Therapie.

Wir finden dafür die Lösung.

Wir zeigen dir gezielte Workouts, mit denen Du langfristig deine Erfolge sichern kannst. Unser Gerätepark besteht aus dem hochwertigen, aus naturbelassenem Holz gefertigten Multifunktionstrainer W-Workx der Firma nohrd© , einem Rudergerät mit echtem Wasserwiderstand und einem Schwinghantelbereich. Zudem kannst du bei uns an einer Kletterwand deine Kraft, Koordination und Beweglichkeit trainieren. All das wird durch ein Ergometer, sowie einen Mattenbereich zum freien Training ergänzt.

LACHEN IST DIE BESTE MEDIZIN GEGEN DAS ÜBEL IN DER WELT

Abraham Lincoln



# UNSERE LABORLEISTUNGEN

Diagnostik auf höchstem Niveau.

Wir haben für Sie eine Form des **Labor Check-ups** zusammen gestellt, das eine schlüssige Übersicht über mögliche Fehlfunktionen und Versorgungsleistung Ihres Körpers aufdecken kann. Hierzu haben wir **3 Analysen** zusammen gestellt.



## Check-up Basic

Vitamin D3 Status + Energiestoffwechsellauswertung mit unserer Immunsignatur Software (Hba1C, HDL, LDL, Triglyceride, Glucose)

## Check-up Energy

Alle Werte des Check-up Basic + Mikronährstoffe im Vollblut (Ca, Eisen, K, Cu, Mg, Mn, Mo, Se, Zn, Vitamin B6, kleines Blutbild)

## Check-up Complete

Alle Werte des Check-up Energy + Ferritin + Omega 3 Index + aktives Vitamin B12 (HoloTC)

Sie erhalten alle Werte als PDF-Datei. Bei möglichen Mangelerscheinungen geben wir direkt eine entsprechende Empfehlung ab.

Auf Wunsch erhalten Sie eine persönliche Nachbesprechung aller Werte vor Ort in der Praxis.

Die Preise richten sich nach Umfang des Check-ups und bewegen sich zwischen 99,00 € und 299,00 €. Zzgl. evtl. persönliche Nachbesprechung vor Ort. Weitere Werte und Einzelwerte gerne auf Anfrage.



Private Krankenkassen, sowie Zusatzversicherungen für Heilpraktikerleistungen erstatten in den meisten Fällen die anfallenden Kosten für Labordiagnostik.

Scheuen Sie sich nicht uns anzusprechen. Wir klären Sie gerne über einzelne Kosten und die jeweiligen Erstattungsmöglichkeiten auf.

Wir sind und bleiben in unseren Abrechnungen aus Überzeugung transparent.

**WIR HABEN HIER EINE LUXUSGESELLSCHAFT, DIE ABER MEISTENS MANGELERNÄHRT IST.**

Sarah Wiender



# INFUSIONSPROGRAMM

.Viele Erkrankungen stören Deine Gesundheit bereits auf Ebene der Zelle. Egal, ob virale Infekte, **Burn-out-Symptome** oder Nebenwirkungen von Medikamententherapie. Viele **Mikronährstoffe, Aminosäuren und Stoffe der orthomolekularen Medizin** kommen per Infusion oder Injektion ohne Umwege in Deine Zellen, also dort, wo sie wirken sollen.

Viele Infusionen, wie die immunstärkende Vitaminkomplexinfusion haben wir vorrätig. Andere wiederum bestellen wir individuell nach Bedarf.

In Phasen erhöhten **Stresses und Alltagsbelastung** besteht auch die Möglichkeit Stoffe in die Zelle zu infundieren, die Dein **Nervensystem** wieder in den **Ausgleich** bringen.

Um den individuellen Bedarf zu bestimmen, stellen wir einen individuellen und ausführlich **Onlinefragebogen** zur Verfügung.

Sprich uns einfach an. Wir beraten Dich gerne.



# DNA LIFE ANALYSE

Diese DNA-Analyse untersucht die Abschnitte deines Gene-Codes, die Du mit Lebensstilveränderung beeinflussen kannst. Somit hast Du viel mehr Macht über deine Gene, als Dir vielleicht klar ist. Du wirst staunen. So hast Du einen festen Fahrplan für die Verbesserung deiner Gesundheit. Individuell – wissenschaftlich – umsetzbar!

**Wir sind eine der ersten Praxen in Deutschland, die individuelle genetische Lebensstilberatung anbieten und Veränderung einleiten.**

Dein Lebensstil entscheidet, welche Gene abgelesen werden und welche stumm bleiben. Wir bestimmen den Code deiner allgemeinen Gesundheit deiner Ernährung, deiner sportlichen Leistung, deiner mentalen Stressresistenz, des Östrogenstoffwechsels Erkrankungen aus dem demenziellen Formenkreis und auch für das noch nicht geborene Baby über die Analyse der Eltern.

Und als umfassendes Profil für einen aktiven Lebensstil empfehlen wir **DNA-ACTIVE**.

Unter <https://osteopathie-burkholder.de/#dna> findest Du Musterbefunde.

**EIN GESUNDER GEIST IN EINEM GESUNDEN KÖRPER.**

Lateinische Redewendung

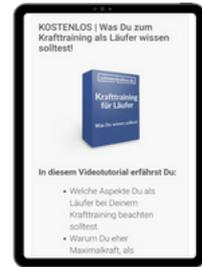
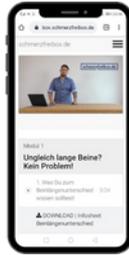


# DEIN WISSENSVORSPRUNG

Das Portal [Schmerzfreibox.de](https://www.schmerzfreibox.de) ist das praxiseigene Online-Informationstool für Deine Genesung. So erhältst Du im Kurs "*Alles was Du über Schmerzen wissen solltest!*" ca. 60 min Videomaterial mit Expertenwissen zum Thema Schmerz | 5 Workouts als PDF und Online Videotutorial | eine MP3 Session zur Entspannung und 9 Worksheets zum Verteilen oder Ausdrucken.

Du findest zudem die Antwort auf die Frage, ob es normal ist, dass Beine unterschiedlich lang sind in einer kostenfreien Box

Als PatientIn der Praxis profitierst Du von 50% Rabatt mit dem Code [DANKE](#) auf den regulären Preis und bekommst Deine Box mit Expertenwissen für 9,50 €.



# DEIN WORKOUT

Als erfahrene Experten im Bereich Bewegung wissen wir um die Problematik von dauerhafter Therapiebegleitung im Alltag. Oft kommen in der Therapie besprochene Inhalte im stressigen Tagesablauf zu kurz oder gehen gar verloren.

Wir haben dafür die Lösung.

Mit unseren 100% individuellen Therapieplänen stellen wir Dir, abgestimmt auf Deine derzeitige Problematik, einen Leitfaden zusammen, den Du auf jedem Endgerät nutzen und abrufen kannst. Mit einer Videoanleitung und einer Auswahl von über 500 gezielten Workouts bringst Du Deine Gesundheit selbst nach vorne. Solltest Du es lieber bodenständig wollen, so können wir Dir das Ganze auch ohne Aufwand mit einer ausführlichen Textbeschreibung in der Praxis ausdrucken.



GESUNDHEIT WIRD ERST GESCHÄTZT. WENN MAN KRANK IST.

Thomas Fuller



# IMUPRO LABORTEST

Wir bieten Ihnen Beratung und Durchführung vom ImuPro Tests in unserer Praxis an. Anhand des -Tests werden Immunreaktionen des Körpers auf eine Vielzahl von Lebensmitteln getestet.

Jeder Mensch ist anders und reagiert demnach auch unterschiedlich auf Lebensmittel. Was dem Einen guttut, kann den Anderen eventuell müde, schlapp, träge, aufgebläht machen, in seiner Leistungsfähigkeit schwächen oder – so wird unter Wissenschaftlern diskutiert – möglicherweise chronische Erkrankungen fördern!

Im Labor werden anhand einer kleinen Blutprobe Ihre Immunreaktionen auf bis zu 270 Lebensmittel ausgetestet.

Sie erhalten eine ausführliche Auswertung mit Übersicht der auffälligen Lebensmittel, Ernährungsempfehlungen auf Basis der Laborergebnisse, eine Einkaufsliste, sowie eine bis zu 40-seitige Rezeptsammlung mit für Sie passenden Rezepten. Dieser Test auch speziell für Vegetarier durchführbar.

## DEIN SCHMERZRATGEBER

Wir schenken Dir unseren kleinen, aber fundierten Schmerzratgeber für akute Probleme. Was Du selbst machen kannst, was Du meiden solltest und warum Du nicht zwingend immer direkt ein Röntgenbild brauchst.

Gehe dazu auf  
[osteopathie-burkholder.de/ebook](http://osteopathie-burkholder.de/ebook)

oder scanne



GESUNDHEIT WIRD ERST GESCHÄTZT. WENN MAN KRANK IST.

Thomas Fuller

# UNSERE PARTNER

## Deine Vorteile

Seit vielen Jahren etablieren wir Qualität von unserer Seite am Patienten und in Gesundheitswesen. So arbeiten wir mit zertifizierten Laboren und Partnern zusammen, die unseren Qualitätsansprüchen entsprechen.

Im Bereich Mikronährstoffe und Nahrungsergänzung vertrauen wir seit Jahren auf NATUGENA®. Ein deutscher Hersteller, der in Deutschland in Apothekenqualität produziert.

Auch Du profitierst hiervon. Auf ALLE Produkte auf [Natugena.de](http://Natugena.de) bekommst Du oder jemand aus Deiner Familie als Erstbesteller 10 Euro auf die erste Lieferung geschenkt! Nutze hierfür den Code 2020 im Warenkorb.

**NatuGena®**  
Health Nutrition

Die Empfehlung, die wir mit Abstand am häufigsten aussprechen sind eine gute Basisversorgung mit Mikronährstoffen, Vitamin D3 und entzündungshemmende vegane Omega 3 Fette.



Zudem führt Natugena auch mit Apothekern zusammen entwickelte Nährstoffe zum Ausgleich bei bestimmten Medikamenten, wie z.B. der Pille oder Produkte zum Ausgleich bei Beschwerden des weiblichen Zyklus.



DIE GESUNDHEIT IST WIE DAS SALZ. MAN BEMERKT NUR, WENN ES FEHLT.

Sprichwort aus Italien



„TU DEINEM LEIB  
ETWAS GUTES,  
DAMIT DEINE  
SEELE LUST HAT,  
DARIN ZU  
WOHNEN.“

TERESA VON AVILA



# physio.team

BURKHOLDER

Kaiserstraße 23 | 66482 Zweibrücken | + 49 (0) 6332 97 92 988  
www.physioteam-burkholder.de | kontakt@physioteam-burkholder.de

**Termine telefonisch oder per E-Mail.**



Kaiserstraße 23 | 66482 Zweibrücken | + 49 (0) 6332 97 92 988  
www.osteopathie-burkholder.de | kontakt@osteopathie-burkholder.de

**Termine bevorzugt online unter  
osteopathie-burkholder.de/onlinetermin**

Wir freuen uns über eine positive Bewertung bei



osteopathie-  
burkholder.de/bewertung



physioteam-  
burkholder.de/bewertung